وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ وَأَعُودٌ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيُومِ رَشَرٌ مَا يَعْدَهُ. رَبِّ أَعُودٌ بِكَ مِنَ الْكَسَل، وَسُوء الْكَبَر، رَبِّ أَعُودُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ"

"Kami melalui pagi ini bersama terusnya kekuasaan yang penuh sebagai milik Allah. Segala puji bagi Allah. Tiada Tuhan yang berhak disembah melainkan Allah yang Maha Esa, tiada sekutu bagiNya, bagiNya segala kekuasaan dan bagiNya segala pujian. Dia Maha Berkuasa atas segala-galanya. Tuhanku, aku memohon kepadaMu kebaikan yang terdapat pada bari ini dan kebaikan yang terdapat pada hari-hari seterusnya. Aku berlindung denganMu daripada keburukan yang terdapat pada hari-hari seterusnya. Ya Allah, aku berlindung denganMu daripada sifat malas dan keburukan usia tua. Tuhanku, aku berlindung denganmu daripada sarab neraka dan azab kubur".

Bacaan waktu petang:

"أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ: ..."

"Kami melalui petang ini bersama terusnya kekuasaan yang penuh sebagai milik Allah. Segala puji bagi Allah, ..."

Pada waktu petang: "اللَّهُوَّ بِكَ أَمْسَيَّنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيًا وَبِكَ نَمُوتُ وَالْبِكَ الْمَصِيِّ وَبِكَ الْمُ

"Ya Allah, dengan nikmatMu kami lalui petang ini, dengan nikmatMu kami lalui pagi ini, dengan nikmatMu kami lalui pagi ini, dengan nikmatMu kami hidup, dengan nikmatMu kami mati dan kepadaMu tempat kami pulang".

Dibaca tiga kali pada waktu petang dan ketika mengunjungi sesuatu tempat. Tiada sesuatu yang boleh memudaratkan

pembacanya sehingga dia meninggalkan tempat itu:

"أَعُوذُ بِكُلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرٍّ مَا حَلَقَ" Aku berlindung dengan kalam Allah yang sempurna dari! kejahatan (yang dilakukan oleh) makhluk yang Dia ciptakan".

## ZIKIR SELEPAS SOLAT

"Aku memohon ampun daripada Allah" 3 × "أَسْتَغْفُرُ اللهِ" × 3

"اللَّهُمْ أَلْتَ السَّلاَمُ، وَمِثْكَ السَّلاَمُ، ثَهَارَكُمْتَ يَا ذَا الْمَجَلَالِ وَٱلْإِكْرَامِ، لاَ إِلَّهُ اللّه وَحْدَهُ لاَ شَوِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمْ لاَ مَانِعَ لمَا أَعْظَيْتَ وَلاَ مُعْطَى لمَا مَنْهُتَ وَلاَ يَنْفَعُ ذَا الْجَنَّا مَلْكَ الْجَدَّا

"Ya Allah, Engkaulah yang sejahtera dari keaiban dan daripadaMu jua datangnya kesejahteraan, sentiasalah kebaikan (yang banyak, besar dan kekal itu) bagiMu, wahai Yang memiliki keagungan dan kemuliaan, (Aku bersaksi bahawa) tiada tuhan yang berhak disembah melainkan Allah yang Maha Esa, tiada sekutu bagiNya, hanya bagiNya segala kekuasaan dan hanya bagiNya segala pujian, Dia Maha Berkuasa ke atas segala-galanya. Ya Allah, tiada yang dapat menghalang apa yang telah Engkau berikan, tiada yang dapat memberi apa yang telah Engkau halang dan tidak berguna bagi pemilik kelebihan (untuk bebas)

daripādaMu dengan kelēbihannyā itu". "لاَ إِلَهْ إِلاَّ اللهُ وَحَدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلُّ شَيْءٍ لاَ حَوْلُ وَلاَ قُوْةً إِلاَّ بِاللَّهِ، لاَ إِلَّهَ إِلاَّ اللَّهُ، وَلاَ تَشْهُ إِلاَّ إِلَيْهُ، لَهُ النّحَةُ وَلَهُ الْفَصْلُ وَلَهُ

"(Aku bersaksi bahawa) tiada Tuhan yang berhak disembah melainkan Allah yang Maha Esa. Tiada sekutu bagiNya Hanya bagiNya segala kekuasaan dan hanya bagiNya segala pujian. Dia Maha Berkuasa ke atas segala-galanya. Tiada daya dan tiada upaya melainkan dengan pertolongan Allah. (Kami bersaksi bahawa) tiada tuhan yang berhak disembah melainkan Allah dan kami tidak menyembah melainkan Dia. KepunyaanNya segala nikmat, kepunyaanNya segala pujian

yang indah. (Aku bersaksi bahawa) tiada tuhan yang berhak

disembah melainkan Allah dengan mengikhlaskan diri dalam beragama walaupun ia dibenci oleh orang-orang kafir".

"Maha suci Allah" (33) x "بُحَانَ اللهِ"

"Segala puji bagi Allah" (33) x "آلْحَمْدُ لله"

"Allah Maha Besar" (33) x "الله أَكْبَا"

Dilengkapkan seratus dengan ucapan ini:

"لاَ إِلَهُ إِلاَّ اللهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمَدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْء قَدير"

"Tiada Tuhan yang berhak disembah melainkan Allah yang Maha Esa, tiada sekutu bagiNya, hanya bagiNya segala kekuasaan dan hanya bagiNya segala pujian, Dia Maha Berkuasa ke atas segala-

Barangsiapa yang membacanya selepas setiap solat, maka dosanya akan diampunkan walaupun sebanyak buih di lautan. Membaca Ayat Kursi:

﴿ اللَّهُ لاَ إِلَّهُ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ...﴾ سرره القراء ٥٠٠

Sesiapa mengucapkannya selepas setiap solat, maka tidak ada yang dapat menghalangnya dari memasuki syurga kecuali mati. Dibaca sekali selepas setiap solat kecuali selepas solat subuli dan solat maghrib. Dibaca selepas kedua-dua solat ini sebanyak tiga

kali: ﴿ وَلَمْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ...﴾ ﴿ وَلَلْ أَعُودُ مِرَبِّ الْفَلَقِ ...﴾ ﴿ قُلْ أَعُودُ مِرَبِّ النَّاسِ ...﴾

Selepas solat subuh dan solat maghrib dibaca sepuluh kali:

"لاَ إِذَّ اللَّهِ اللَّهِ مَعْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ رُلَّهُ الْمُعَدَّدُ يُخِي رَبُّسِتُ وَهُوْ عَلَى كُلْ حَيْءٍ قَدِيرٌ"
"Tiada Tuhan yang berhak disembah melainkan Allah yang Maha
Esa, tiada sekutu bagiNya, hanya bagiNya segala kekuasaan dan
hanya bagiNya segala pujian, Dia-lah yang menghidupkan dan Dialah yang mematikan dan Dia Maha Berkuasa ke atas segala-galanya".



ZIKIR PADA WAKTU PAGI DAN PETANG

Sesiapa yang membacanya sekali pada waktu pagi, petang dan sebelum tidur, maka dia terpelihara dari gangguan syaitan:

﴿اللَّهُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لاَ تَأْخُذُهُ سَنَّةٌ وَلاَ نَوْمٌ لَهُ مَا في السَّمَاوَات وَمَا في ٱلأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عَنْدَهُ إِلاَّ بِإِذْنِه يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْسِدِيهِمْ وَمَسا خَلْفَهُمُ وَلاَّ يُحيطُونَ بشَيْء منْ علْمه إلاَّ بمَا شَاءَ وَسعَ كُوْسيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَٱلأَرْضَ وَلاَ يَنُسودُهُ حَفَظُهُمًا وَهُوَ الْعَلَيُّ الْعَظِيمُ، سورة النقرة دد٢

"Allah (itu), tiada Tuhan (yang berhak disembah) melainkan Dia, yang hidup kekal dan terus mentadbir (sekelian mahklukNya). Dia tidak ditimpa perasaan mengantuk dan tidak pula tidur. (Menjadi) kepunyaanNya segala yang berada di langit dan segala yang berada di bumi. Tiada yang dapat memberi svafaat di sisi Allah melainkan dengan keizinanNva. (Allah) mengetahui segala yang berada di hadapan mereka dan yang berada di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui sedikit pun dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendaki olehNya. Luasnya Kursi Allah meliputi semua langit dan bumi. Allah tidak merasa berat di dalam memelihara kedua-duanya

dan Dia-lah yang Maha Tinggi lagi Maha Agung".

ba₂iNva".

Setiap surah dibaca tiga kali pada waktu pagi dan petang:

﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدُونِ اللَّهُ الصَّمَدُونِ لَهُ يَلِدُ وَلَمْ يُولَدُونِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوا أَحَدُّونِ ﴾ Dengan nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Katakanlah (wahai Muhammad): "(Tuhanku) jalah Allah Yang Maha Esa. Allah, Tuhan yang bertumpu kepadaNya segala sesuatu (dalam memohon hajat). Dia tidak melahirkan anak dan tidak pula dilahirkan, dan tiada sesiapa pun yang dapat menjadi tandingan وْقُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ(١) منْ شَرِّ مَا خَلَقَ(٢) وَمنْ شَرِّ غَاسِقِ إِذَا وَقَبَ(٣) وَمِنْ شَرّ النَّفَّاثَاتَ فِي الْعُقَدِرِي وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَرِهِ)

Dengan nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Katakanlah (wahai Muhammad): "Aku berlindung dengan (Allah), Tuhan yang menguasai waktu subuh, daripada kejahatan sekelian makhlukNya, dan daripada keburukan waktu malam apabila ia telah gelap-gelita, dan daripada kejahatan para tukang sihir wanita yang menghembus pada simpulan-simpulan (tali), dan daripada kejahatan orang yang dengki apabila dia (menyalakan) kedengkiannya".

﴿ قُلَّ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ(١) مَلَكَ النَّاسِ(٣) إِلَّهُ النَّاسِ(٣) مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ

الْحَنَّاسِ(٤) الَّذِي يُوَسُّوسُ في صُدُورِ النَّاسِ(٥) مِنْ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ(٦) Dengan nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Katakanlah (wahai Muhammad): "Aku berlindung dengan (Allah), Tuhan (yang memelihara dan menguasai) sekelian manusia, Yang memerintah sekelian manusia, Tuhan yang berhak disembah oleh sekelian manusia, daripada kejahatan (bisikan) syaitan yang sikapnya tersembunyi, yang membisikkan (kejahatan) ke dalam hati manusia. (Pembisik dan

penghasut itu) dari kalangan jin dan manusia". Sesiana yang membacanya dengan penuh keimanan terhadapnya pada waktu petang lalu dia mati pada malam harinya, maka dia

akan memasuki syurga, Demikian juga orang yang membacanya pada waktu pagi: ٱللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لاَ إِلَّهَ إِلاَّ أَنْتَ خَلَقَتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدكَ وَوَعْــدكَ مَــا

"Ya Allah, Engkaulah tuhanku, tiada tuhan yang berhak disembah melainkan Engkau, Engkau telah menciptakanku dan aku ini adalah hambaMu, Aku menurut perintahMu dan menepati perjanjianMu selagimana aku mampu. Aku berlindung denganMu daripada segala kejahatan yang telah aku lakukan. Aku kembali padaMu dengan mengakui nikmatMu dan aku kembali padaMu dengan mengakui dosaku. Oleh itu, ampunkanlah diriku. Sesungguhnya tiada yang dapat mengampunkan dosa kecuali Engkau".

Pada waktu pagi dan petang:

"َاللَّهُمُّ عَالَمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةَ فَاطَرَ السَّمَاوَاتَ وَالْأَرْضِ، رَبُّ كُلُّ شَيُّء وَمَليكَـــهُ، أَشْهَدُ أَنَّ لاَّ إِلَهَ إِلاَّ أَلْتَ، أَعُوذُ بِكَ منْ شَرٌّ نَفْسى، وَمنْ شَرٌّ الشَّيْطَان وَشركه، وأ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفُسَى سُوءًا، أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسُلم"

"Ya Allah, Tuhan yang mengetahui segala yang ghaib dan yang nyata, Tuhan yang mencipta semua langit dan bumi, Pemerintah segala sesuatu dan Pemiliknya, Aku bersaksi bahawa tiada tuhan yang berhak disembah melainkan Engkau, aku berlindung denganMu daripada kejahatan nafsuku dan daripada kejahatan syaitan serta sekutu-sekutunya, dan aku berlindung daripada berusaha untuk melakukan kejahatan ke atas diriku atau aku

mendorongnya terhadap seorang muslim".

Tiga kali pada waktu pagi dan petang:

"Aku telah redha Allah sebagai tuhan, Islam sebagai cara hidup (deen) dan Muhammad 裳 sebagai nabi".

Tiga kali pada waktu pagi dan petang:

"بسَّم اللَّه الَّذِي لاَ يَضُرُّ مَعَ اسْمِه شَيْءٌ في الأَرْضِ وَلاَ في السَّمَاء وَهُوَ السَّمِعُ الْعَليمُ" "Dengan nama Allah yang tiada mudarat bersama namaNya oleh sesuatu di bumi atau di langit. Dia-lah yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui".

Pada waktu pagi: "اَللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ"

"Ya Allah, dengan nikmatMu kami lalui pagi ini, dengan nikmatMu kami lalui petang ini, dengan nikmatMu kami hidup, dengan nikmatMu kami mati dan kepadaMu tempat kami kembali" Pada waktu pagi, petang dan sebelum tidur: ْاللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَّةَ فِي الدُّلْيَا وَالآخِرَة، اَللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْرَ وَالْعَافِيَّةَ فِي دينِي وَدُلْيَايَ، وَأَهْلِي وَمَالِي، اَللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اَللَّهُمَّ احْفَظْنِي

مِنْ بَيْنِ يَلَايُّ وَمَنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمينى وَعَنْ شمَالى وَمَنْ فَوْقَى وَأَعُوذُ بِعَظَمَتــكَ أَنْ

"Ya Allah, aku pohon kepadaMu keampunan dan keselamatan di dunia dan akhirat. Ya Allah, aku pohon kepadaMu keampunan dan keselamatan dalam urusan agamaku, duniaku, keluargaku dan hartaku. Ya Allah, lindungilah diriku dari segala yang memalukanku dan tenteramkanlah diriku dari perasaan takut. Ya Allah, peliharalah diriku dari hadapanku, belakangku, kananku, kiriku dan dari atasku. Aku berlindung dengan

keagunganMu daripada ditelan oleh bumi di bawahku". Bacaan waktu pagi: "أَصْبُحْنَا وَأَصْبُحَ الْمُلْكُ للَّه وَالْحَمْدُ للَّه، لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ هَريكَ لَـــهُ، لَـــهُ الْمُلُكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْء قَديرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا في هَـــذَا أليّـــوْم